



「2026 年世界中學生運動會」

沙灘排球錦標賽代表隊選拔賽競賽規程

壹、依據

運動部 115 年 10 月 5 日運競(七)字第 1150029793 號函。

貳、宗旨

為培育優秀青少年運動人才，促進學校國際文化體育交流，提昇我國青少年參加國際運動競賽競爭力，並拓展參與國際體育活動空間及增加國際能見度。特選拔國內優秀沙灘排球運動選手，參加國際學校體育總會(ISF)主辦之「2026 年世界中學生運動會」，以爭取競賽佳績，為國爭光。

參、組織

- 一、主辦單位：運動部。
- 二、承辦單位：中華民國高級中等學校體育總會(以下簡稱本會)。
- 三、協辦單位：中華民國排球協會。
- 四、選訓委員會：由本會選訓委員會負責規劃、選拔、督訓及考核等工作。

肆、國際賽期程

- 一、活動日期：115 年 12 月 1 日至 12 月 9 日。
- 二、活動地點：Rio de Janeiro / Brazil (里約熱內盧 / 巴西)。

伍、選拔賽內容

- 一、比賽日期：115 年 10 月 28 日(星期三)至 10 月 29 日(星期四)。
- 二、比賽地點：高雄市鳳山運動公園沙灘排球場。
- 三、領隊會議：115 年 10 月 21 日(星期三)於體育聯合辦公大樓 (臺北市中山區朱崙街 20 號) 召開，並進行抽籤。
- 四、選拔方式：
 - (一) 依據現行 ISF 沙灘排球規則辦理，其餘未明文規定之事項，悉適用中華民國排球協會審定之最新沙灘排球規則。
 - (二) 競賽分組：男、女生組。
 - (三) 比賽制度：採單淘汰制。
 - (四) 比賽用球：MIKASA VLS300。
 - (五) 比賽細則：
 1. 球員背號須於領隊會議時進行確認，確認後不得更改。



2. 每場比賽 30 分鐘前必須提交隊員名單，並蓋妥 115 學年度第 1 學期註冊章之學生證正本以備查驗。未能提出者，不得參加比賽。
 - 學生證補充說明：學生證遺失或學生證無註冊戳章欄位時，應攜帶 115 學年度第 1 學期之在學證明正本(每人 1 份並加蓋教務處戳章或註冊組承辦人員職章)，或其他經大會認可之學籍文件。
3. 逾規定比賽時間 15 分鐘未出場比賽之球隊以棄權論。
4. 每場皆採三局二勝制(第 1、2 局採 21 分制，第 3 局採 15 分制)。
5. 不採用技術暫停。

陸、參賽資格

- 一、凡曾獲得以下賽事資格，皆得以團體為單位報名教練 1 人及選手 2-3 人，組成男生組或女生組各 1 隊報名參加(不同學校得跨校組隊，各學校限報名 1 隊，每人限報名 1 隊)：
 - (一) 114 學年度高中排球甲級聯賽男生組、女生組前八名資格球隊；國中排球甲級聯賽男生組、女生組前八名資格球隊。
 - (二) 114 學年度第 17 屆中等學校沙灘排球錦標賽國、高中男、女生組前八名資格隊伍。
 - (三) 115 年全國沙灘排球錦標賽 U18 男、女生組或 U16 男、女生組前八名資格隊伍。
 - (四) 114 學年度大專校院排球聯賽公開第一級前八名資格球隊。
 - (五) 中華民國大專校院 114 學年度沙灘排球錦標賽前八名資格球隊。
- 二、選手須符合下列年齡及學籍規範：
 - (一) 年齡：民國 97 年 1 月 1 日至民國 100 年 12 月 31 日間出生者。
 - (二) 國籍：具我國國籍者。
 - (三) 學籍：於 115 學年度第 1 學期取得全國公私立中等學校(包括外國僑民學校、學校型態實驗教育、非學校型態實驗教育、大陸地區臺商學校及海外臺灣學校或五年制專科學校(限三年級(含)以下)、大專院校附設五專部(限三年級(含)以下)就讀學校學籍或持有學生身分證明者。
- 三、教練須具備依特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法之 C 級以上(含)排球教練資格。(註：代表隊教練遴選資格須具備依特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法之 A 級排球教練資格或 B 級排球教練資格經運動部專案同意)。
- 四、凡經運動部同意核備判處停止比賽權之運動員，至選拔賽前 1 日尚未恢復其權利者，不得報名參加，教練亦同。



柒、報名方式

於 115 年 10 月 15 日(星期四)前至本會線上報名系統(<https://www.ctssf.org.tw>) 填妥報名資料後，下載列印報名表並加蓋學校關防及相關人員職章，併同學生證影本(學生證若遺失或無註冊戳章欄位時，則應繳交在學證明正本，每人 1 份並加蓋教務處戳章或註冊組承辦人員職章)、身分證正面影本、**家長同意書(若為跨校組隊須檢附，如附件二)**、**學校同意書(若為跨校組隊須檢附，如附件三)**，以限時掛號郵寄本會辦理(以郵戳為憑，逾期恕不受理)。於報名截止日期後，**不得更換名單**。

本會會址：104703 臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓。

電話：(02)2778-3636

傳真：(02)2771-3636

捌、代表隊產生方式

- 一、**選手**：選拔賽男、女生組冠軍隊，經選訓委員會審查通過後，報請運動部備查後獲代表權。
- 二、**教練**：
 - (一) 選拔賽男、女生組冠軍隊教練且須具備依特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法之 A 級排球教練資格或 B 級排球教練資格經運動部專案同意。
 - (二) 若冠軍隊教練不具備依特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法之 A 級排球教練資格或 B 級排球教練資格或放棄參賽，由本會選訓委員會擇優遴選之。

玖、放棄參賽罰則

- 一、經獲選為代表隊之選手及教練不得放棄參賽(經核定者及具必要事由經本會選訓委員會同意者除外)，否則停止選手及教練參加本會所舉辦之下一屆世界中學生運動會沙灘排球選拔賽參賽權，並報請其所屬教育行政主管機關議處，副知中華民國排球協會。
- 二、經獲選為代表隊之學校若放棄參賽，或若因所屬選手放棄參賽，以致選手人數不足國際賽規定最低報名參賽人數者，則喪失代表權，以選拔賽成績依序遞補之。

壹拾、申訴

- 一、有關選手資格問題，應於賽前或事實發生時提出；有關競賽上所發生之問題，應依據現行 ISF 沙灘排球規則及相關規定辦理。
- 二、若現行 ISF 沙灘排球規則無明文規定者，則應於該場比賽結束後 30 分鐘內，以書面由領隊或教練簽章併同保證金新臺幣 3,000 元整，向臨場技術委員或大會人員提出；不得以口頭提出，未依規定提出時，不予受理。如理由未成立時，得沒收其保證金，作為高中體育聯賽之用。



- 三、有關競賽爭議或違規等事項，由本會選訓委員會審議之決議辦理，並將決議事項依行政程序簽報運動部。

壹拾壹、代表隊集訓

- 一、參訓人員：教練 2 人、選手 6 人，合計 8 人。
- 二、集訓期程：由代表隊教練訂定之，計 15 日。
- 三、實施地點：由代表隊教練訂定之。
- 四、訓練計畫：由代表隊教練擬訂後，提經本會審查，報請運動部備查後實施。
- 五、集訓會議：
 - (一) 時間：時間另訂之。
 - (二) 地點：體育聯合辦公大樓。
- 六、凡獲選為「2026 年世界中學生運動會」代表隊職隊員者，均集訓期間無故缺席者，經本會選訓委員會委員審查，報請運動部取消其代表資格，並依據「壹拾壹、放棄參賽罰則」規定辦理。

壹拾貳、活動經費

- 一、選拔賽：由運動部備查之選拔經費項下支應。
- 二、集訓：由運動部備查之集訓經費項下支應。
- 三、參賽：代表隊職隊員保險、服裝、機票、簽證等費用由運動部備查之經費項下支應；個人之護照申辦費由參賽人員自行負擔。

壹拾參、附則

- 一、出國期間：115 年 12 月 1 日至 12 月 9 日。
- 二、參賽期間除競賽外，代表隊職隊員需參加開幕、文化活動及閉幕，並應於返國後 1 個月內提交返國報告書。
- 三、凡參加世界中學生運動會沙灘排球代表隊選拔、集訓及國際賽期間之運動禁藥管制依「運動禁藥管制辦法」及其相關規定辦理；參加運動競賽之運動員應接受運動禁藥檢測；拒絕接受檢測或經檢測證實違規用藥者，取消其參賽成績及所得之獎勵。參賽選手如須使用禁用清單所列藥物作為治療用途者，依財團法人中華運動禁藥防制基金會治療用途豁免申請及審查要點辦理，申請截止日期為 115 年 10 月 15 日(註：選拔賽報名截止日)。
- 四、活動期間(含選拔、集訓及國際賽)所有職隊員應自行安排健康檢查，確認健康情況適合參與活動，若有因隱瞞個人健康情況而致意外發生時，概由當事人自行負一切相關責任。



- 五、 凡獲選代表參賽人員須備妥個人護照、英文學籍證明文件、學校同意書、家長同意書、個人資料基本資料調查表、健康切結書各 1 份及兩吋個人相片電子檔案，並於規定之期限內繳交本會辦理出國手續，如有延誤情形視同放棄參賽資格。
- 六、 本會於選拔賽期間辦理意外險(每人新臺幣 300 萬元)、意外傷害險(每人新臺幣 10 萬元)及公共意外責任險(每一個人身體傷亡新臺幣 300 萬元、每一事故身體傷亡新臺幣 1,500 萬元、每一事故財務損失新臺幣 200 萬元、保險期間內總保險金額新臺幣 3,400 萬元)。
- 七、 獲選為代表隊職員，於活動期間所衍生之代課鐘點等費用，由原服務單位支付。
- 八、 代表隊職員於參賽期間須統一穿著由本會提供之團服及比賽服裝參與正式賽會活動。
- 九、 本活動性騷擾申訴管道如下：
電話：(02) 2778-363 ； 傳真：(02) 2771-3636 ；
電子信箱：service@mail.ctssf.org.tw

壹拾肆、本計畫經選訓委員會審查通過後，報請運動部備查後實施，修正時亦同。



國際學校體育總會沙灘排球技術規則摘述

ISF BEACH VOLLEYBALL TECHNICAL RULES AND REGULATIONS

1. 網高：女生 2.24 公尺 / 男生 2.43 公尺

Net height: Girls: 2,24m / Boys: 2,43m

2. 每隊由 2-3 名選手組成。3 名選手中 1 位列為替補 (該名選手無參賽義務)

A team is composed by 2-3 players. Within the 3 players 1 reserve can be listed (this player is not obligated to compete).

3. 比賽期間不可換人

No substitution is possible during the match

4. 於比賽中受傷之球員，將適用「受傷協議」。不可換人。

For an injured player during the match, the 'injury protocol' will be applied. No substitution is possible.

5. 如果一名選手在比賽中受傷而無法完成比賽，則取消該場比賽；若球隊名單中有三名選手，則該名受傷選手將無法參加下一場比賽。比賽期間不可換人。

If a player gets injured during a match and is unable to complete the match, the game is forfeited, and the injured player will not play in the next match if a team lists three players on the roster. No substitutions are permitted during a match.

6. 球衣號碼為 1、2 號。每場比賽前，裁判將於挑邊前確認名字及背號，選手於紀錄表上簽名。有 3 名選手的隊伍，每位選手需有不同的背號，統一為 1、2、3 號。

Team uniforms will have numbers 1 & 2. Before each match, the referees will confirm names and numbers during the toss, when the players sign the score sheet. For teams with three players, each player must have a distinct number for the tournament with uniform numbers, 1, 2 & 3

7. 教練可坐在球員席，但不可指導、評論、爭論及口頭交流；比賽期間不允許任何指導。在熱身期間，教練必須於賽前五分鐘離開比賽場地。

Team coaches can sit on the players' chairs. Nevertheless, no instruction, no comments, no arguing, no verbal communication; NO COACHING WILL BE ALLOWED DURING THE GAME. Coaches must leave the field of play five minutes prior to the start of the match during warm-up

8. 教練與球員間的互動僅允許於暫停期間進行，暫停期間包含技術暫停、局間休息、熱身及換邊。



The interaction between players and coach will be allowed ONLY during the TIME OUT period, which includes technical time outs, in between sets, warm-up, and side changes.

9. 第一、二局，當總比分到達 21 分時，允許技術暫停。所有比賽皆為三戰兩勝制，第三局為 15 分。

Technical time-outs will be permitted during the first and second set when the total score reaches 21. All matches are two out of three, with the third set going to 15.



「2026 年世界中學生運動會」沙灘排球代表隊選拔賽

【跨校組隊家長同意書】

家長_____茲同意敝子弟/子女_____目前就讀
於(學校名稱)_____與(學校名稱)_____

跨校組隊，報名參加「2026 年世界中學生運動會沙灘排球代表隊選拔賽」。

此致

中華民國高級中等學校體育總會

立具結同意書人(家長)：_____ (簽章)

身分證字號(家長)：_____

地址：_____

電話：_____

中 華 民 國 年 月 日



「2026 年世界中學生運動會」沙灘排球代表隊選拔賽

【跨校組隊學校同意書】

(學校名稱) _____

茲同意本校排球隊選手 _____

與(學校名稱) _____

跨校組隊，報名參加「2026 年世界中學生運動會沙灘排球代表隊選拔賽」。

此致

中華民國高級中等學校體育總會

學校名稱：_____ (用印)

單位主管：_____ (簽章)

校 長：_____ (簽章)

中 華 民 國 年 月 日