⑦池上單車生態營 2/9(一)~2/12(四)。四天三夜。2-8 年級。25 位。住宿伯朗三號民宿。犀牛老師♂&隊輔助教&在地講師群

2026	第一天	第二天	第三天	第四天
上午	學員火車站報到 新竹車站.桃園車站.臺北車站 宜蘭車站.池上車站 火車上的課程 ①四天課程說明 ②車上美味餐點	池上自行車道 1 伯朗大道禁汽機車 畫框.金城武樹 騎單車來回約 5 公里↑ ↓騎單車來回約 6 公里 池上自行車道 2 天堂路禁汽機車 大水車.月亮鞦韆	花東縱谷北行 火車出發玉里 臺東池上→花蓮玉里 東部臺灣黑熊教育館 黑熊的故鄉 卓溪玉里保育熊讚	池上環鄉車道 四輪傳動 六人腳踏車由大人駕駛 ↑四輪車約 7 公里 金色豐收館 池上農會碾米廠 特優好米帶回家
下午	小隊時間 成員破冰.自我介紹 小隊名.小隊呼.小隊歌 小試身手 慢速鐵馬障礙賽 龜速單車接力賽	池上自行車道 3 環圳支線禁汽機車 牧野農場餵食動物 ↑騎單車來回約 7 公里 大坡池好生態 國家級重要濕地 斷層形成的天然湖泊	花東縱谷任我行 玉富自行車道禁汽機車 東里鐵馬驛站下午茶 ↑騎單車來回約 20 公里 騎跨秀姑巒大橋 歐亞板塊遇上菲律賓板塊 世界唯一跨雙板塊單車道	地雞町 在地米食好滋味 佐日式老建築 火車上的複習課 ①如果我是冷冬臺灣黑熊 ②登山露營防熊熊鈴製作
晚上	戶外夜遊 伯朗大道步行夜觀 拜訪東臺灣夜間生物 夜宿伯朗三號民宿 冬季暖風・陪伴入夢 四人套房・兩人一床	臺東小夜曲 天堂路單車夜遊 尋訪稻田冬夜精靈 住宿伯朗三號民宿 一夜好眠・補充體力 四人套房・兩人一床	花東縱谷南回 火車回程池上 花蓮玉里→臺東池上 夜宿伯朗三號民宿 田野蟲鳴・稻香好夢 四人套房・兩人一床	家長火車站接回 池上車站.宜蘭車站 臺北車站. 桃園車站. 新竹車站 學習滿滿疲憊又開心 期待下回再相見