

# 臺北市114學年度教育盃中等學校舉重錦標賽競賽規程

一、依 據：臺北市府教育局114年 月 日北市教體字第 號函辦理。

二、目 的：積極推動臺北市學校舉重運動，提升舉重運動技術及水準。培養舉重運動人才，促進舉重運動向下紮根普及開展並奠定基礎。

三、主辦單位：臺北市府教育局(以下簡稱本局)。

四、承辦單位：臺北市萬芳高級中學。

五、比賽日期：中華民國114年11月22日（星期六）。

六、比賽地點：臺北市萬芳高中-忠孝樓地下室舉重場（臺北市文山區興隆路三段115巷1號）。

七、報名資格：須兼具下列學籍與年齡規定。

## （一）學籍規定：

1. 參加比賽之選手，以各校114學年度第1學期開學日，即在代表學校就學設有學籍（個人實驗教育學生由設籍學校協助報名），現仍在學者為限。
2. 在國中修業3年以上者不得報名參加國中組。
3. 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校連續1年以上之學籍者為限（未曾報名參加「本賽事」及透過本賽事選拔之「全國賽」者不在此限）；如原就讀之學校於113學年度係因諭令停招或解散之學生，則不受此限，惟需檢附相關證明。
4. 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年開學日為基準，國民中小學以所屬各縣市政府公佈核定之學年開學日為基準。

## （二）年齡規定：（全中運選拔種類配合全中運參賽年齡）。

1. 國中組：98年9月1日（含）以後出生者。
2. 高中組：95年9月1日（含）以後出生者。

## 八、參賽資格：

（一）參賽運動員無跨競賽種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，以自動棄權論。

（二）每一位運動員以參加一量級為限。

（三）參加競賽名單依據經競賽規程第10條規定辦理。

## （四）競賽分組：

1. 高中職男生組（簡稱高男組）。
2. 高中職女生組（簡稱高女組）。

3.國中男生組（簡稱國男組）。

4.國中女生組（簡稱國女組）。

九、比賽組別：

量級	高中男子組	高中女子組	國中男子組	國中女子組
1	60公斤級	48公斤級	56公斤級	44公斤級
2	65公斤級	53公斤級	60公斤級	48公斤級
3	71公斤級	58公斤級	65公斤級	53公斤級
4	79公斤級	63公斤級	71公斤級	58公斤級
5	88公斤級	69公斤級	79公斤級	63公斤級
6	94公斤級	77公斤級	88公斤級	69公斤級
7	110公斤級	86公斤級	94公斤級	77公斤級
8	+110公斤級	+86公斤級	+94公斤級	+77公斤級

十、報名日期：即日起至中華民國114年10月29日（星期三）截止（郵寄以郵戳為憑，聯絡箱或親自送達以截止日為限）。

十一、報名方式：

（一）請至臺北市立萬芳高級中學網站：<http://www.wfsh.tp.edu.tw> 下載報名表，報名資料繕打輸入後請 mail 至 [esitkimo@yahoo.com.tw](mailto:esitkimo@yahoo.com.tw) 以便製作秩序冊，各單位聯絡事項與賽程通知將以各校 mail 之電子信箱聯絡人為主。

**\*（二）依據臺北市府教育局北市教體字第1123081018文，自113年度起，教育部及體育署主辦全國中等學校運動會及各項學生運動聯賽之參賽選手，應先取得通過運動禁藥測驗證明方可報名，請各校檢附參賽選手及教練線上禁藥証書電子檔即可，供承辦學校查核。**

（三）將輸入完畢之報名表格列印下來核章完畢，檢附切結書及禁藥測驗證明，為避免遺失，請以限掛方式寄出，郵寄地址：116臺北市文山區興隆路三段115巷1號體育組收或本局聯絡箱遞送；確認電話：(02) 2230-9585轉122，舉重教練呂育如。

十二、比賽規則：

（一）依據中華民國舉重協會審定最新國際舉重規則辦理。

（二）選手應穿著標準參賽服或學校運動服裝。（舉重鞋、舉重衣）。

（三）參加比賽人員應於比賽前30分鐘到達舉重場報到，俾便完成裝備檢查，並出示學生證以利審查。

- (四) 選手試舉之抓舉項目無成績者，則其挺舉項目不得再參賽。
- (五) 服裝規定：依國際總會規定不得穿著牛仔褲、迷彩服等觀感不當的衣服，頒獎時必須依規定穿著代表隊服裝。
- (六) 比賽成績如有異議，可在成績公布後10分鐘內，由領隊提出，經裁判團或審判委員判決後，不得再做申訴，如申訴成立，退還所繳申訴費。
- (七) 選手請依過磅規定逕行繳交個人學生證件查驗，未繳驗、不符合格者不得參賽。
- (八) 各項目報名人數若為達7人時，則合併量級，領隊會議時公布。
- (九) 本辦法如有未盡事宜，得於比賽前隨時補充修正之。

### 十三、比賽流程：

- (一) 114年11月21日（星期五）場地佈置。
- (二) 114年11月22日（星期六）：
  - 1.上午賽程：9時至10時（國、高中女生組）；10時至12時10分（國、高中女生組）。
  - 2.下午賽程：12時50分至14時（國、高中男生組）；14時至16時（國、高中男生組）。
  - 3.頒獎典禮：下午16時30分。

### 十四、領隊會議：

- (一) 領隊會議：114年11月22日（星期六）上午8時於臺北市萬芳高中舉重場。
- (二) 參加會議者，如非領隊本人或有授權代理委託書之教練，則不得提出各相關問題之異議，在會議中，每單位只限1人有發言權與表決權。
- (三) 如對某隊參賽者資格發現疑問時，可在會議中提出，交由審查委員會處理。
- (四) 領隊會議無權做出有違「競賽規程」之決議，否則其決議視同無效。
- (五) 主辦單位可視選手實力調整參賽組別。

### 十五、獎勵：

- (一) 學生組參賽及獲勝隊伍比例如下：
  - 1.參賽隊（人）數為16個以上者，獲得最優級組前8名。
  - 2.參賽隊（人）數為14個或15個者，獲得最優級組前7名。
  - 3.參賽隊（人）數為12個或13個者，獲得最優級組前6名。
  - 4.參賽隊（人）數為10個或11個者，獲得最優級組前5名。
  - 5.參賽隊（人）數為8個或9個者，獲得最優級組前4名。
  - 6.參賽隊（人）數為6個或7個者，獲得最優級組前3名。
  - 7.參賽隊（人）數為4個或5個者，獲得最優級組前2名。

8.參賽隊（人）數為1個或3個者，獲得最優級組第1名。

（二）學生組參賽，優勝隊伍之學校隊職員敘獎額度：榮獲第1名者，指導教師或教練嘉獎2次1人、領隊、管理各嘉獎1次；第2名，領隊、管理、指導或教練各嘉獎1次；第3名，指導或教練嘉獎1次1人。

（三）比賽各組參賽隊伍未滿四隊者，酌予降低敘獎額度，其原則如下：三隊參賽者冠軍比照第二名、亞軍比照第三名；兩隊參賽者，冠軍比照第三名。

（四）為鼓勵各校積極組隊參與比賽，凡各報名參賽且實際出賽學生隊伍之指導教師或教練，核予嘉獎1次1人。

（五）優勝學校敘獎由承辦學校統一將成績函報本局，由本局發函各優勝學校依競賽規程辦理敘獎，優勝學校校長敘獎依人事程序報局辦理。

（六）承（協）辦學校敘獎額度：

1.承辦學校：校長記功1次，其他有功人員記功1次1人、嘉獎2次2人及嘉獎1次3人。

2.協辦學校：校長嘉獎2次，其他有功人員嘉獎2次2人、嘉獎1次2人。

3.教職員部分請各校依上列額度自行辦理，承辦、協辦學校校長敘獎依人事程序報局辦理。

十六、成績公告：比賽結束後一週內，承辦學校於網站公告各項比賽成績(含各組團體賽優勝學

校)，另基於行政減量，自112學年度起，教育盃各項比賽成績將於本局網站及報

名網站公告周知，請各校得逕依競賽規程敘獎額度辦理敘獎，本局不再另函通知。

十七、參賽人員注意事項：

（一）大會不提供午餐、飲水，請各單位自行處理。

（二）報名選手請攜帶學生證，並於大會規定時間內報到及檢錄。

（三）選手須穿著符合國際標準之服裝裝備，不符合規定者，一律取消資格。

（四）比賽結束後該項目於當天頒獎。

（五）比賽期間將由主辦單位辦理保險。

十八、申 訴：

（一）申訴書由領隊或教練簽名蓋章後在事實發生30分鐘內向審判委員提出，否則概不受理，並繳交保證金新臺幣伍仟元整。申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。

（二）有關選手資格問題之申訴應於比賽前提出。

（三）比賽爭議如規則有明文規定者，以裁判之判決為終決，如有同等意義之解釋者，亦不得提出申訴；如發生非規則或本規程無明文規定之問題，則有審判委員（大會、裁判長及該裁判組成）決定之，其判決即為終決。

## 十九、 附 則：

- (一) 參賽學生之身體狀況請家長協助評估，認可能參加劇烈運動競賽者，簽具選手個人切結書留存學校備查，方可報名參賽。
- (二) 選手在比賽前30分鐘至舉重場報到並繳交蓋有該學期註冊章之學生證；開賽時必須要有註冊內之教練或隊職員到場方可參加比賽，逾規定之比賽時間10分鐘仍未出場比賽視同棄權。
- (三) 違規場外指導或干擾比賽，經勸阻不聽者，若係隊職員得由裁判依規定處理；其餘人士得由承辦學校會同當地警察機關處理，並由承辦學校函報本局。
- (四) 萬芳高中因場地維護關係，將實施管制。比賽期間請搭乘大眾交通運輸工具、自行開車者請依規定停放停車格。
- (五) 參賽學校若於競賽場上違反運動精神情事，當場第一次以警告方式處理，第二次再犯則中止比賽，並將此事件報告提交審判委員會及本局，當日完成議處。
- (六) **教練資格：各單位之帶隊教練資格需具備舉重 C 級以上教練證(請提供證明)，經查通報為不適任教師、教練者，不得擔任之。**

## 二十、 淨零排放環境友善行動：

### 一、 廢棄物清理計畫

- (一) 本賽事實施資源回收分類機制，減少各項環境污染產生；鼓勵及宣導民眾自備餐具及容器等，不主動提供一次性產品之使用。
  - (二) 本賽事場地設置廢棄物收集（含資源分類回收）設施，並於賽事進行期間安排人員定期檢視清理，請共同配合避免發生任意棄置及收集設施溢滿情形。
  - (三) 本賽事簡章、秩序冊及成果報告等資料以無紙化作業方式進行為原則，以減少用紙量為目標。
- 二、 低碳交通指引：本賽事辦理地點之交通資訊（包含至少1種大眾運輸工具、自行車租用及步行等）請參閱附錄，鼓勵利用低碳交通工具前往比賽地點。

## 二十一、 本競賽規程核定後公布實施，修訂時亦同。



# 選手個人切結書

本人自願參加臺北市臺北市114學年度教育盃中等學校舉重錦標賽，並已經由家長協助評估可參加劇烈運動競賽。比賽期間遵照比賽規範，所附報名資料、證件等完全屬實、正確，亦未隱瞞相關運動傷害，如因個人未遵照大會規範、教練指示或因不恰當、不安全行為造成任何傷害，本人願意自行負責，及遵照大會有關規定給予的保險之權益。

參賽單位：

參加選手簽名：

家長或監護人簽名：

所屬教練簽名：

中 華 民 國            年            月            日