

小樹傳愛協會「生命教育心靈論壇」活動說明

一、為呼應 108 課綱「生命教育」精神，強化學生心理素養與正向價值觀之養成，小樹傳愛協會自 2022 年起推動「心愛自己 7 堂課」心靈教育計畫，至今已深入全台 17 個縣市及直轄市，實際導入 58 所國民小學，累計觸及逾 4,700 位師生。

二、「心愛自己 7 堂課」[心愛自己 7 堂課-各校校長回饋](#) 課程內容環繞七大主題，透過 5 分鐘靜心音頻、勵志故事及書寫與口語表達練習，引導學生自我覺察、情緒表達與人際理解，提升語文能力，並強化自信心、合作力與同理心。課程簡易可行、成效顯著，深受多所學校校長與教師肯定，亦有助於校園整體氛圍之改善與師生關係之和諧，。

三、為促進更多教育現場夥伴對此課程實際效益的理解與交流，本協會於「2025 善愛嘉年華」期間舉辦【生命教育心靈論壇】，邀請十位實際導入課程之國小校長親自分享推動經驗與學生轉變歷程，期能深化校園心靈教育之推展，並共構兒童幸福學習環境。

四、敬請 貴單位惠予支持，協助轉知所轄國民小學校長、教師、輔導主任及相關生命教育推動教師報名參加此次論壇。活動資訊如下：

- 活動名稱：生命教育心靈論壇
- 活動時間： 2025 年 8 月 2 日（星期六）14:00 – 16:00
- 活動地點： 南港展覽館二館 1 樓主舞台
- 參與對象： 全台國小校長、教師、輔導主任、生命教育推動教師

五、如貴單位有意進一步了解課程推廣內容或合作方式，亦歡迎指派專責窗口與本會聯繫洽談。小樹傳愛協會謹致最誠摯的感謝，並期盼與貴單位攜手共創孩子心中有愛、校園充滿幸福的教育環境。

六、「生命教育心靈論壇」活動報名網址：<https://forms.gle/Rpj8R9VbKyggkra9>

聯絡窗口：小樹傳愛協會 周美玲 小姐
聯絡電話：(02) 2508-1551
電子信箱： littletree1108@gmail.com
官方網站：www.小樹傳愛.com



傳愛進校園2.0： 心愛自己7堂課



這是一場自我覺醒的旅程，帶領孩子從
傾聽內心到活出真我。

- 自我觀照與察覺
- 學會愛與尊重自己
- 學習傾聽・閱讀・分享

