

# 國立基隆高級中學113學年度第27屆合作教育環境教育暨校

## 友盃越野賽跑【國中組】競賽要點

- 一、目的：1. 為提升校園運動風氣，增進學生體適能。
2. 提倡健康反毒活動，加強合作精神，建立學生多元文化終身運動習慣，培養「活力校園」之青年。
3. 提倡珍惜水資源，加強節約用水、深根教育，增進現代環保概念。
4. 宣導環境教育，提倡節能減碳愛地球的觀念。
- 二、指導單位：基隆市政府
- 三、主辦單位：國立基隆高級中學
- 四、協辦單位：國立基隆高中員生消費合作社、家長會、校友會、臺灣自來水公司第一區管理處。
- 五、比賽日期：113年12月31日（星期二）。
- 六、比賽路線：基隆高中校門口至暖暖苗圃（男女組皆為5公里），詳如附件。
- 七、參賽對象：基隆市全市、新北市汐止區、萬里區、瑞芳區、雙溪區、貢寮區、台北市內湖區、南港區之國中生皆可報名，以200名為限。
- 八、報名日期：即日起至12月16日（星期一）下午5:00止。
- 九、報名方式：
- （1）填寫報名表並 mail 至 [yypkorf@gmail.com](mailto:yypkorf@gmail.com)，待回覆後始完成報名程序，其他相關問題請洽02-24582052-502或0935970507體育組。
- （2）錄取順序：
- a. 每校學生以40人為限。
- b. 以近3年未參加過的學校優先錄取。
- c. 以報名時間優先順序錄取。
- 十、競賽組別：國中男生組、國中女生組。
- 十一、計分方式：各組開跑後60分鐘內未能抵達終點者，成績不予計算。

## 十二、獎勵辦法：

1. 報名參加之學生皆可獲得紀念運動衫乙件。
2. 報名參加之學生，凡完成賽程者皆發予完賽證明。
3. 獎勵：

組別/獎項	國中男子組	國中女子組
第1名	獎狀、獎牌、獎金1000元	獎狀、獎牌、獎金1000元
第2名	獎狀、獎牌、獎金700元	獎狀、獎牌、獎金700元
第3名	獎狀、獎牌、獎金500元	獎狀、獎牌、獎金500元
第4名	獎狀、獎牌、獎金400元	獎狀、獎牌、獎金400元
第5名	獎狀、獎牌、獎金300元	獎狀、獎牌、獎金300元
第6-10名	獎狀、獎牌、獎金100元	獎狀、獎牌、獎金100元
第11-15名	獎狀、獎牌、獎金100元	獎狀、獎牌、獎金100元

## 十三、活動流程表：

時間	內容
7:30-8:00	報到
8:00-8:20	集合
8:20-8:40	開幕式
8:40-8:55	祈福活動 暖身運動
9:00-10:00	比賽
10:00-11:00	基中特色介紹、體驗
11:00-11:30	閉幕式(頒獎)

## 十四、競賽過程及注意事項：

- (一) 請參賽同學利用體育課或是課餘時間進行體能調整訓練，避免運動傷害之發生。
- (二) 每位參賽者跑至中途折返點時，需向裁判員領取信物或畫記認證方為有效。
- (三) 參賽同學於抵達「終點」時，務必向裁判人員領取名次卡，並自行保留名次卡以利查證，否則視同未跑完全程，成績不予計算。
- (四) 患有不宜激烈運動之疾病或體重過重者，請勿報名參加。

- (五) 每位參加者均須穿著體育服裝，並不得攜帶非關賽跑物品。
- (六) 比賽時間為60分鐘，超過時間未返回終點者，一律以0分計算。
- (七) 比賽當日繁忙，請同學勿攜帶貴重物品，以免遺失。
- (八) 參賽同學請攜帶健保卡備用、並由本校統一辦理保險事宜。
- (九) 請攜帶乾淨換洗衣物，學校備有盥洗室供學生使用。

十五、**罰則**：如有違反運動精神或冒名頂替者，除取消比賽資格外，另通知貴校學務處。

國立基隆高級中學113學年度第27屆合作教育環境教育暨

校友盃越野賽跑【國中組】報名表

學校名稱: \_\_\_\_\_

**截止日期：12/16**

報名組別：☐國中男生組      ☐國中女生組

領隊: \_\_\_\_\_ 帶隊教師: \_\_\_\_\_ (每校2名為限)

聯絡方式: 手機

mail:

編號	姓名	性別	生日	身分證字號	衣服尺寸	備註
領隊						
帶隊教師						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

\*資料請確實填寫，因要辦理保險用。填寫完請 [mail 至 yypkorf@gmail.com](mailto:yypkorf@gmail.com)