

# 臺北市立誠正國中113學年度第1學期國家防災日避難掩護演練計畫

一、依據：臺北市113年度國家防災日各級學校及幼兒園複合式災害避難疏散演練實施計畫。

二、目的：

- (一) 加強師生對防災觀念之認識與處置能力。
- (二) 配合行政院「國家防災日」活動，實施地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。
- (三) 藉由模擬地震預警系統，養成師生在真實地震發生時建立正確之觀念及防護作為。

三、辦理時間：

- (一) 預演(無預警)：113年9月10日 (二) 上午7時45分至8時15分。
- (二) 正式演練：113年9月20日 (四) 上午9時21分起。

四、演練編組：工作分配表(附件一)

五、演練項目：

- (一) 地震災害避難之動作演練。
- (二) 緊急疏散行動之演練。
- (三) 火災時緊急救護演練。

六、實施方式：

- (一) 利用電視牆，宣導地震時「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。
- (二) 地震警示聲響或廣播後，教室內應儘量在桌下趴下，以雙手緊握住桌腳，地震稍歇時，以書包保護頭部，打開教室大門，關電源，聽從師長指示依規劃路線保持靜肅迅速疏散至操場，以班級為單位集合，導師清點人數完成回報。

七、參加對象：本校教職員及學生。

八、本計劃陳校長核可後實施，修正時亦同。