

臺北市立誠正國民中學 113 年暑期游泳訓練營招生簡章

- 一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局
- 三、承辦單位：台北市立誠正國中學務處（體育組）
- 四、活動時間：中華民國 113 年 7 月 1 日至 8 月 23 日止（不含星期六、日）共 8 週。

(一) 期別、班別：

期 別	日 期	班 別、時 間	自 泳 時 段
1 (A)	7 月 01 日至 7 月 05 日	第 1 班 08:30 至 10:00 (每期限報免費生 8 人) 第 2 班 10:30 至 12:00 (每期限報免費生 8 人) 第 3 班 13:30 至 15:00 (每期限報免費生 4 人) 第 4 班 15:30 至 17:00 (每期限報免費生 10 人)	※時段： 13:30 至 15:00 費用：學生票 40 元 成人票 60 元 ※團體 15 人以上打 6 折。
2 (B)	7 月 08 日至 7 月 12 日		
3 (C)	7 月 15 日至 7 月 19 日		
4 (D)	7 月 22 日至 7 月 26 日		
5 (E)	7 月 29 日至 8 月 02 日		
6 (F)	8 月 05 日至 8 月 09 日		
7 (G)	8 月 12 日至 8 月 16 日		
8 (H)	8 月 19 日至 8 月 23 日		

(二) 每週 5 天 (週一至週五)

五、報名日期：(每天上午 08:00 至 11:30)，週休二日不受理報名。

(一) 免費生 (低收入戶及身心障礙子女或本人) 報名日期：6 月 17 至 19 日

(二) 免費生報名日期：6 月 17 日起至 8 月 16 日。每期限報 35 人次「包含 (一) 報名人次」

(三) 自費生報名日期：6 月 17 日起至 8 月 16 日止

六、招生名額：自費生 645 人次；免費生 280 人次 (教育局規定資格者方可使用)

七、報名地點：誠正國中體育組 27828094-1330、游泳池 27828094-1332

八、報名費用：普通票 900 元、學生票 800 元 (均含保險費)

九、報名資格：

(一) 學員資格為身高 110 公分以上 (本校備有教學訓練椅)。

(二) 凡患有心臟病、高血壓、肺結核、癲癇病、耳疾、精神異常、皮膚病、砂眼及其它傳染性之疾病者不適於游泳活動不得報名。

(三) 免費生之招收以本市公私立無游泳池學校之國民小學 112 學年度 4、5、6 年級 (1~3 年級不開放報名)，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之子女或本人優先錄取，其餘名額以報名時先後順序為準。

(四) 報名表若為影本將不予受理。

十、訓練班課程進度：

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十一、注意事項：

(一) 為防治各類疫情 (SARS、H1N1 新型流感、腸病毒等疫情)，將嚴格執行學員入水前測量體溫乙事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並勸導其就醫。

(二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。

(三) 學員請勿攜帶貴重物品，本校不負任何保管責任。

(四) 敬請遵守相關游泳池規則。

(五) 上課地點：誠正國中游泳池 (請佩帶識別證)

註：為加速課程編排，請學員先行著裝以防止因人數眾多，影響上課時間。

(六) 報名後無法前來上課，得改期 (惟需加繳當期之保險費) 但不得退費 (若因為身體狀況不佳，具醫師證明者除外)。

註：若學員無法前來上課為該校辦理暑期泳訓最後一期者，即不得改期或退費。

(七) 本活動學員學費中內含保險費，(免費生須自付保險費)，其保額為身故喪葬費 120 萬元，殘障第一級 120 萬、第二級 90 萬、第三級 60 萬、第四級 42 萬、第五級 18 萬、第六級 6 萬元，傷害醫療保險 5 萬元。

(八) 若學員於上課期間有請假或者未到者，不實施補課。