

臺北市112學年度國民中學體育績優生（體育班）第二次甄選入學招生簡章

學校資料		校名	臺北市立誠正國民中學		聯絡電話	02-27828094#1330																							
學校代碼		校址	臺北市南港區富康街1巷24號		傳真號碼	02-27883775																							
3	9	3	5	0	1	招生網頁 <a href="http://www.ccjh.tp.edu.tw/">http://www.ccjh.tp.edu.tw/</a> 郵遞區號 11571																							
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具擊劍、拳擊、桌球、排球專長之學生。																											
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">招生種類</th> <th colspan="3">招生名額</th> </tr> <tr> <th>男生</th> <th>女生</th> <th>不拘</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>擊劍</td> <td></td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>拳擊</td> <td></td> <td></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>桌球</td> <td></td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1</td> <td></td> <td>8</td> </tr> </tbody> </table>				招生種類	招生名額			男生	女生	不拘	擊劍			2	拳擊			4	桌球		1		合計	1		8
招生種類	招生名額																												
	男生	女生	不拘																										
擊劍			2																										
拳擊			4																										
桌球		1																											
合計	1		8																										
測驗種類	擊劍	拳擊	桌球	排球																									
測驗時間	112年7月19日(星期三)上午9時																												
測驗地點	擊劍訓練室	活動中心3F	2樓桌球訓練室	活動中心3F																									
測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1.立定跳遠(25分) 2.九公尺折返跑(25分) 3.一分鐘跳繩(30分) 4.專項基本動作(15分) 5.國小體育競賽成績(不限類別)(5分)	1.立定跳遠(20分) 2.九公尺折返跑(30分) 3.一分鐘跳繩(40分) 4.國小體育競賽成績(不限類別)(10分)	1.九公尺折返跑(10分) 2.基本動作(30分)(左推右攻5分、正手拉球5分、推側撲10分、發球搶攻10分) 3.排名賽(50分)(少國前五免試) 4.國小體育專項競賽成績(10分)	1.立定跳遠(20分) 2.九公尺折返跑(20分) 3.發球(20分) 4.高低手移動傳球(20分) 5.攻擊(扣球)(20分)																									
錄取方式	1.各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 <b>70分</b> (含)者，不予錄取。 2.成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。																												
甄選方式	錄取方式	成績比序	擊劍	拳擊	桌球	排球																							
		(1)	4	3	3	3																							
		(2)	3	1	4	4																							
		(3)	2	2	2	5																							
		(4)	1	4	1	2																							
		(5)	5			1																							
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書(附件一)。 六、健康聲明切結書(附件二)。																												

備註

一、入學年級：國中七年級。

二、招生時程

- (一) 報名時間：112年7月13日(星期四)至7月18日(星期二)上午9時至12時及下午1時至4時(上班日)。
- (二) 測驗時間：112年7月19日(星期三)上午9時。
- (三) 放榜時間：112年7月20日(星期四)下午5時前公告於本校網站。
- (四) 成績複查：112年7月21日(星期五)上午9時至下午4時。
- (五) 報到時間：112年7月24日(星期一)至7月25日(星期二)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件三)。

三、學生如因原術科測驗當日為「COVID-19篩檢陽性(中症/重症)尚在隔離治療期間」身分者，可報名參加補考(補考措施及申請書如附件四及五)。補考相關時程如下：

- (一) 補考報名時間：112年7月19日(星期三)至7月21日(星期五)每日上午9時至12時。
- (二) 補考測驗時間：112年7月26日(星期三)上午9時。
- (三) 補考放榜時間：112年7月27日(星期四)下午5時前公告於本校網站。
- (四) 補考成績複查：112年7月28日(星期五)上午9時至下午4時。
- (五) 補考報到時間：112年7月31日(星期一)至8月1日(星期二)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件三)。

四、倘有學生參加補考，則原訂於112年7月20日(星期四)放榜日程取消，改於補考放榜日112年7月27日(星期四)統一放榜。

五、本案因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防護措施處理原則請參考附件六。

六、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件七。

七、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。

八、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。

九、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

十、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

**臺北市112學年度國民中學體育績優生（體育班）第二次甄選入學招生  
報名表**

**一、個人基本資料**

編號：

姓 名			出生日期	年 月 日	半 身 照 片
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	身分證字號		
在學學校	國小		在學年級班號	年 班	
戶籍地址	臺北市 區 路街 段 弄 號 樓				
通訊地址	<input type="checkbox"/> 同上 市 區 路街 段 弄 號 樓				
聯絡電話	電話		手機		
報名項目	<input type="checkbox"/> 擊 劍 <input type="checkbox"/> 拳 擊 <input type="checkbox"/> 桌 球 <input type="checkbox"/> 排 球				
專項運動成績 (從最近賽事先填)	序號	比 賽 名 稱		比 賽 期 期	名 次
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
其他運動成績	1				
	2				
填表日期	112年 月 日	填表人簽章			

附註：1. 術科測驗攜帶本報名表影本。

2. 於112年07月19日08:30前完成報到手續(活動中心3樓)

-----  
以下資料請勿填寫，由審查人員填寫**二、基本資料審核：**

NO.	項 目	資 料 審 核	備 註
1	畢業證書或在學證明	<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	
2	戶口名簿或戶籍謄本	<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	
3	參賽成績證明影本	<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	
4	家長同意書（附件一）	<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	
5	健康聲明切結書（附件二）	<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	

審查人員簽章：

日期： 112 年 月 日

附件一

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，經公開甄選錄取為臺北市立誠正國民中學之體育績優生(體育班)。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 112年 月 日

附件二

## 健康聲明切結書

考生 \_\_\_\_\_ (身分證統一編號：\_\_\_\_\_) 參加

臺北市立誠正國民中學112學年度國民中學體育績優生（體育班）甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情，倘若原術科測驗當日為「篩檢陽性(中症/重症)尚在隔離治療期間」者，致使無法順利完成考試，於112年7月26日辦理補考。

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 112 年 月 日

附件三

## 報到同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加臺北市立誠正國民中學體育班甄選入學考試，經甄選通過錄取為貴校112學年度體育班學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 112 年 月 日

附件四

## 臺北市立誠正國民中學112學年度國民中學體育績優生（體育班）甄選入學招生因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情補考措施

112學年度國民中學體育績優生甄選入學招生試務期間，已完成112學年度國民中學體育績優生甄選入學招生報名，但因嚴重特殊傳染性肺炎疫情影響，因而無法於考試舉行時間應考報考科目，得參加112學年度國民中學體育績優生甄選入學招生補考，以保障考試權益。

### 一、補考適用資格

已完成112學年度國民中學體育績優生（體育班）甄選入學招生報名考生，如因原術科測驗當日為「篩檢陽性(中症/重症)尚在隔離治療期間」身分者，具備補考資格。

### 二、補考申請暨審核

(一)報名日期：112年7月19日（星期三）至7月21日（星期五）。

#### (二)申請程序

1. 因原術科測驗當日為「篩檢陽性(中症/重症)尚在隔離治療期間」者，應主動檢附相關證明文件（以政府衛生單位核發之嚴重特殊傳染性肺炎隔離治療通知書等隔離證明）以舉證說明，向各招生學校提出申請（申請書如附件五）。
2. 申請者可為本人或家長或監護人。
3. 相關文件可以傳真或電子郵件方式傳送本校體育組申請。  
連絡電話02-27828094轉1330，傳真號碼**27883775**，  
電子郵件信箱：yp790205@cc.jh.tp.edu.tw

#### (三)補考審核作業

由各招生學校審查考生之申請與必要之相關證明文件後，於112年7月25日（星期二）前以電子郵件寄送及電話聯繫通知考生。

### 三、補考相關事項

(一)考試日期為112年7月26日（星期三）上午9時。

(二)補考考生請當日攜帶補考申請書暨同意通知書，俾利查驗，其餘考試內容、地點及規則依112學年度國民中學體育績優生（體育班）甄選入學招生簡章規定；各項防疫措施與考試當日相同。

(三)為採計成績的一致性，參加補考考生，無論是否已有考試當日任一項目成績皆不予計算，所有項目成績均以補考成績計算。

(四)與正式考試一同放榜日期為112年7月27日（星期四）下午5時前公告於本校網站。

(五)申請補考成績複查：112年7月28日（星期五）上午9時至下午4時。

#### 四、其他注意事項

- (一)補考以一次為限，完成後不再辦理，請考生務必於補考前注意保持身體及心理健康。
- (二)本補考措施如有未盡事宜，依本校招生委員會審議通過，未盡事宜悉依相關法令辦理，如有補充事項，公布於本校網站，請應試者自行上網查閱。

附件五

臺北市政府教育局 112年6月27日北市教體字第11230537722號函核定

臺北市立誠正國民中學112學年度國民中學體育績優生（體育班）甄選入學招生因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情補考申請書

考生姓名				身分證統一編號	
電子信箱				手機號碼	
家長或監護人 姓名		手機號碼		電子郵件	
原因	因本人已報名臺北市立誠正國民中學112學年度國民中學體育績優生（體育班）甄選入學招生因 _____ 請。				
學生簽章/日期		家長或監護人簽 章/日期			

說明：

- 由考生或家長或監護人填寫補考申請書以傳真或電子郵件方式傳送本校學務處申請。
- 審核補考申請結果將以電子郵件寄送及電話聯繫通知。

承上審核結果：同意 不同意 112年7月26日補考。

承辦學校核章：

## 臺北市立誠正國民中學112學年度國民中學體育績優生（體育班）

### 甄選入學招生因應嚴重特殊傳染性肺炎防護措施處理原則

嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情期間，為落實各校術科考試防疫工作，訂定112學年度國民中學體育績優生（體育班）甄選入學招生因應嚴重特殊傳染性肺炎防護措施處理原則，內容概述如下：

#### 壹、整體性防疫措施

##### 一、考生及陪同人員管理

###### (一)考生相關規範如下：

- 1.如為篩檢陽性(無症狀/輕症)者，應主動通報學校，並依試務人員安排應試。學校於應試前2日開放通報專線林宜頻組長，聯絡電話：02-27828094轉1330，電子郵件信箱：yp790205@ccjh.tp.edu.tw。
- 2.篩檢陽性(中症/重症)尚在隔離治療期間者，不得參加本次考試，得以傳真或電子郵件方式向招生學校提出申請補考，並由招生學校審核通過後，即可參加辦理補考(詳如補考措施)。

###### (二)本考試陪同人員相關規範如下：

開放考生親友進入校園內陪試，陪試人員盡可能待在室外休息區或開放空間。

#### 三、考試試務人員管理

##### (一)相關工作人員(考生及陪試人員除外)，試前2日起如篩檢陽性，不得擔任試務工作人員，並安排由其他人員替代。

##### (二)試務工作人員之安排，預排多組備用人員，作為應變之用。

#### 四、口罩規範

##### (一)考量目前市面口罩數量充足、價格合宜，基於安全衛生，本考試參與人員得自備口罩自主佩戴入場應試，學校準備適當數量備用。

##### (二)考生如篩檢陽性(無症狀/輕症)者，應全程佩戴口罩。

#### 五、試場環境防疫規劃

##### (一)於入(出)試場動線放置手部清潔等防疫物資，俾利考生進行手部消毒。

##### (二)室內術科測驗場地應保持空氣流通及環境整潔，並持續監控環境空氣流通與換氣情形，此時節溫度差異大，請考生自行備妥外套保暖。

##### (三)考生如有篩檢陽性(無症狀/輕症)者，請安排獨立動線及休息場所，並請學校調整考序。

##### (四)建立相關單位(如地方衛生單位、醫療院所)之聯繫窗口及工作人員人力備援規劃等，並確保試務工作人員皆瞭解及熟悉應變流程依需求洽醫療支援。

(五)各項術科測驗應試服裝應以盡量減免換裝為原則，避免占用公用廁所，以利維護防疫。

(六)洗手台置放香皂(或洗手乳)供考生及試務人員使用。

(七)視各校試場配置狀況於明顯處放置乾洗手液。

(八)考生於應試完畢後，考生及陪試人員應盡速離開試場不得逗留。

## 七、環境清消

(一)落實試場環境、相關盥洗等常用空間及術科測驗器材衛生清潔及消毒，建議考試前完整清潔消毒1次，並依COVID-19社區防疫公共環境消毒指引辦理。

(二)考試結束後完整清潔消毒環境(包括評量試場、電梯、休息區、廁所、飲水機、冷氣出風口、術科測驗器材等)。

## 貳、篩檢陽性(無症狀/輕症)人員防疫措施

### 一、考生及陪同人員管理

(一)考生如為篩檢陽性(無症狀/輕症)者，需提供考生緊急連絡人資訊，俾利應試突發狀況之聯繫。

(二)篩檢陽性(中症/重症)尚在隔離治療期間者，如需申請補考，應於以政府衛生單位核發之嚴重特殊傳染性肺炎隔離治療通知書等隔離證明文件向學校申請。

(三)篩檢陽性(無症狀/輕症)考生陪同人員若屬篩檢陽性，請勿陪同。

(四)建議考生優先選擇由同住親友接送或自行前往考場。

### 二、考試試務人員管理

接觸篩檢陽性(無症狀/輕症)考生，建議全程佩戴口罩，並提供面罩或隔離衣供有需要之試務人員使用。

### 三、口罩規範

篩檢陽性(無症狀/輕症)考生全面佩戴口罩，術科測驗時得暫免佩戴口罩，測驗結束後仍應依規定佩戴口罩。

### 四、試場環境防疫規劃

(一)調整篩檢陽性(無症狀/輕症)考生考序。

(二)測驗試場所應保持空氣流通及環境整潔，並持續監控環境空氣流通與換氣情形，並確保篩檢陽性(無症狀/輕症)考生與一般考生試場動線分流，活動範圍以試務中心規劃之場地為原則。

(三)試後加強考生使用場地之清消。

## 參、補考規範

一、如因考生篩檢陽性(中症/重症)尚在隔離治療期間者，不得參加本考試，如需申請補考，應於以政府衛生單位核發之嚴重特殊傳染性肺炎隔離治療通知書等隔離證明文件向學校提出申請，並統一放榜，以維

臺北市政府教育局 112年6月27日北市教體字第11230537722號函核定  
護該考生權益(詳如補考措施)。

二、至於未有上開情事之學校，則按原定時程放榜。

三、各項防疫措施與本考試當日相同。

肆、各校依本計畫進行防疫工作規劃外，亦得依各運動種類特性，規劃並適時調整相關防疫措施，建立作業流程，以確保防疫工作有效落實，相關資訊如下：

一、嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)因應指引：公眾集會(111年09月13日第2次修訂)。

二、教育部相關因應 COVID-19 防疫管理指引：教育部學校衛生資訊網-嚴重特殊傳染性肺炎教育專區-重要函文。

三、高級中等以下學校及幼兒園因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引。

四、衛生福利部疾病管制署網站。

伍、本考試將隨疫情發展依據中央及各地方政府之因應措施滾動修正，並公告於各校網站。

附件七

# 成績給分對照表

## 擊劍種類

測驗項目各占總分

- 一、立定跳遠25分
- 二、九公尺折返跑25分
- 三、一分鐘跳繩30分
- 四、專項基本動作15分
- 五、國小體育（不限類別）競賽成績5分

測驗項目說明

### 一、立定跳遠25%

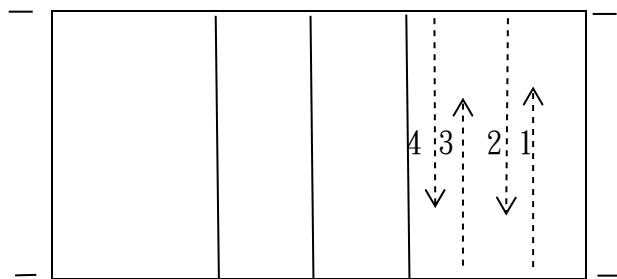
1、測驗方式：每人跳2次取較優的成績。

2、立定跳遠給分換算：

距離	140 cm 149 cm	150 cm 159 cm	160 cm 169 cm	170 cm 179 cm	180 cm 189 cm	190 cm 199 cm	200 cm 209 cm	210 cm 219 cm	↑ 220cm
(男)得分	30	40	50	60	70	80	90	100	100

### 二、九公尺折返跑25%

1、九公尺折返跑連續來回4趟，如下圖解。



2、給分換算

單位 (秒)	15.99 15.00	14.99 14.00	13.99 13.00	12.99 12.00	11.99 11.30	11.29 11.00	10.99 10.30	10.29 10.00	9.99 ↓
(男)得分	60	65	70	75	80	85	90	95	100
單位 (秒)	16.29 15.30	15.29 14.30	14.29 13.30	13.29 12.30	12.29 12.00	11.99 11.30	11.29 11.00	10.99 10.30	10.29 ↓
(女)得分	60	65	70	75	80	85	90	95	100

### 三、一分鐘跳繩30%

測驗時間：一分鐘

方法步驟：併足直立，繩至於足後，須將繩拉直，繩子由足後繞過頭頂向前，再往下繞過雙足即完成一下，依序反覆進行。

一分鐘跳繩給分換算：

次數	150	140	130	120	110	100	90	80	70
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60
次數	60	50	40	30	20	10	5	0	
得分	55	50	45	35	25	15	5	0	

### 四、專項訓練測驗15分

測驗內容：基本步伐（前進、後退、長刺、前進長刺、躍步長刺）

### 五、國小體育競賽成績不限類別 5分

比賽層級 (縣市 級)	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第五名	第六名
給分	10	8	6	5	4	3

## 拳擊種類

### 一、基本體能測驗 90%

#### (一)立定跳遠：20%

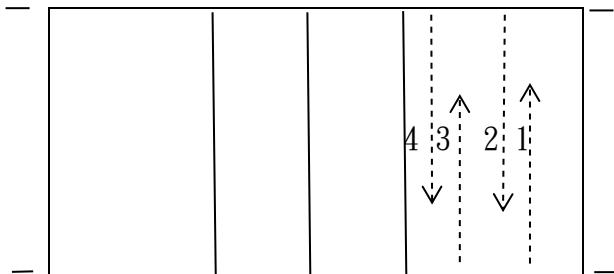
1、測驗方式：每人跳2次取較優的成績。

2、立定跳遠給分換算：

距離	140 cm 149 cm	150 cm 159 cm	160 cm 169 cm	170 cm 179 cm	180 cm 189 cm	190 cm 199 cm	200 cm 209 cm	210 cm 219 cm	↑ 220cm
(男)得分	30	40	50	60	70	80	90	100	100
距離	120cm 129cm	130 cm 139 cm	140 cm 149 cm	150 cm 159 cm	160 cm 169 cm	170 cm 179 cm	180 cm 189 cm	190 cm 199 cm	↑ 200cm
(女)得分	30	40	50	60	70	80	90	100	100

#### (二)9公尺折返跑：30%

1、九公尺折返跑連續來回4趟，如下圖解。



#### 2、給分換算

單位 (秒)	15.99 15.00	14.99 14.00	13.99 13.00	12.99 12.00	11.99 11.30	11.29 11.00	10.99 10.30	10.29 10.00	9.99 ↓
(男)得分	60	65	70	75	80	85	90	95	100
單位 (秒)	16.29 15.30	15.29 14.30	14.29 13.30	13.29 12.30	12.29 12.00	11.99 11.30	11.29 11.00	10.99 10.30	10.29 ↓
(女)得分	60	65	70	75	80	85	90	95	100

(三) 一分鐘跳繩：40%

1、測驗方式：計時一分鐘採用一回旋次數累積計算。

2、一分鐘跳繩給分換算：

次數	150	140	130	120	110	100	90	80	70
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60
次數	60	50	40	30	20	10	5	0	
得分	55	50	45	35	25	15	5	0	

二、比賽成績：10%

比賽層級 (縣市 級)	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第五名	第六名
給分	10	8	6	5	4	3

## 桌球種類

測驗項目 各占總分

- 1.九公尺來回折返跑10分
- 2.基本動作30分(左推右攻5分、正手拉球5分、推側撲10分、發球搶攻10分)
- 3.排名賽50分(少國前五免試)
- 4.國小體育專項競賽成績10分

	1、體能測驗 (10分)	2、基本動作(30分)	3、排名賽(50分)	4、桌球項目競賽成績(10分)
測驗項目	9公尺折返跑  說明：每9公尺算一趟，共4趟	1、左推右攻 2、正手拉球 3、推側撲 4、發球搶攻  說明： 每一小項每人有5球機會，評審再依據給分標準給分	如題，比賽採每局11分三戰二勝制，其餘規則比照最新桌球規則。 5人(含)以下循環賽 6-10人分組循環，分組第一打1-2名 分組第二打3-4名 分組第三打5-6名 11人以上雙敗淘汰賽 少國前五免試得分比照冠軍	國小體育專項競賽成績審查
給分標準	10. 30-11.00(秒)=10(分) 11. 00-11.30(秒)= 9(分) 11. 30-12.00(秒)= 8(分) 12. 00-12.30(秒)= 7(分) 12. 30-13.00(秒)= 6(分) 13. 00-13.30(秒)= 5(分) 13. 30-14.00(秒)= 4(分) 以下依此類推	1動作協調性 2腳步移位 3連續性及進球率	取前6名，得分如下： 冠軍得50分 亞軍得48分 季軍得46分 殿軍得44分 第五得42分 第六得40分 其餘得38分	如下表

桌球	比賽層級	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第五名	第六名	備註
	全國級	10	8	6	5	4	3	曾入選少年國手者 視同全國級冠軍
直轄市級	8	6	4	3	2	1		
縣市級	4	2	2	1	0	0		

## 成績給分對照表

### 排球種類

#### 一、基本體能測驗 40%

##### (一)立定跳遠：20%

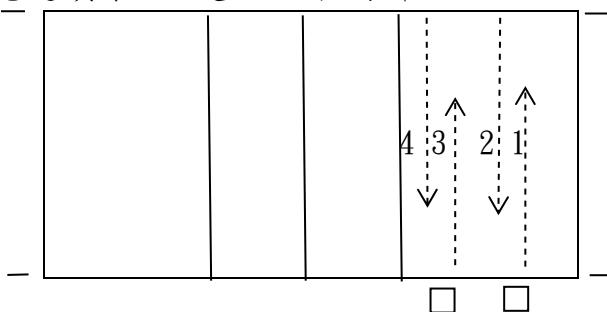
1、測驗方式：每人跳2次取較優的成績。

2、立定跳遠給分換算：

距離	140 cm 149 cm	150 cm 159 cm	160 cm 169 cm	170 cm 179 cm	180 cm 189 cm	190 cm 199 cm	200 cm 209 cm	210 cm 219 cm	↑ 220cm
(男)得分	30	40	50	60	70	80	90	100	100

##### (二) 9公尺折返跑：20%

1、九公尺折返跑連續來回4趟，如下圖解。



##### 2、給分換算

單位(秒)	19.30 18.00	18.00 17.30	17.30 17.00	17.00 16.30	16.30 16.00	16.00 15.30	15.30 15.00	15.00 14.30	14.30 14.00
得分	25	30	35	40	45	50	55	60	65
秒數	14.00 13.30	13.30 13.00	13.00 12.30	12.30 12.00	12.00 11.30	11.30 11.00	11.00 10.30		
得分	70	75	80	85	90	95	100		

#### 二、專項訓練測驗 60%

##### (一)發球:20%

1、測驗方式：

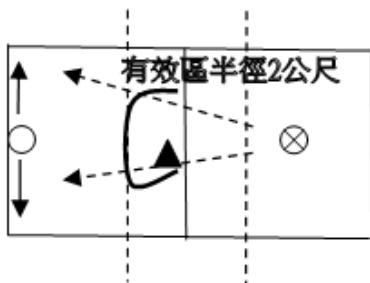
- a. 網高為210公分，需在發球區內使用肩上發球。
- b. 每人10球，進球得10分，沒發過、界外依動作標準給分最高給5分最低0分。
- c. 發球基本動作評審給分

(二)高低手移動傳接球:20%

- 1、每人接10顆球在球場中後者，準備移動接球將球接到指定位置，一個球10分擊球需高度約2公尺，依動作標準給分最高給5分最低0分。

2、給分標準

- (1)高於2公尺左右且位置落於有效區內10分



(三)扣球:20%

- 1、網高210公分。  
2、每人10顆球6號球4號位置扣球及3號球2號位置扣球各扣5顆球。

3、給分標準

- (1)扣界內球10分  
(2)扣觸網界內球5分

