

# 臺北市立誠正國民中學 112 年度「樂齡學堂」課程招生簡章

- 一、 依據：臺北市政府教育局 112 年度補助辦理「樂齡學堂」實施計畫辦理。
- 二、 主辦單位：臺北市立誠正國民中學
- 三、 招收對象：55 歲(含)以上之長者
- 四、 招生名額：依線上報名先後順序依序錄取，12-15 名。(超出錄取員額，依序候補)
- 五、 上課地點：誠正國中多元教室

## 六、 課程內容：

- (一) 週一上午 9-12 點—**烘焙西點小廚房** (受限場地限制，上限 12 名學員)  
2/20、3/6、3/13、3/20、3/27、4/10、4/17、4/24、5/1、5/8
- (二) 週二下午 13-16 點—**植物手染手作教室** (受限場地限制，上限 12 名學員)  
2/21、3/7、3/21、3/28、4/18、4/25、5/2
- (三) 週四下午 13:30-15:30—**造型氣球玩創意** (受限場地限制，上限 12 名學員)  
3/2、3/16、3/30、4/6、4/20、4/27
- (四) 週五上午 10:00~12:00—**健康好生活(肌力運動、生活智慧、3C 使用技巧)**  
3/3、3/10、3/17、3/24、4/7、4/14、4/21、4/28、5/5、5/12

## 七、 費用：

- (一) 烘培西點小廚房(10 堂)：1000 元/1 人
- (二) 植物手染手作教室(7 堂)：350 元/1 人
- (三) 造型氣球玩創意(6 堂)：480 元/1 人
- (四) 健康好生活：免費

費用於第一次上課時繳交

## 八、 COVID-19 防疫注意事項：

- (一) 課程進行時，學員需配合相關防疫措施 (配戴口罩、清潔消毒)
- (二) 如有呼吸道症狀或出現發燒，建議請假不參與課程。

- 九、 其他：若有任何疑問，或想確認有無報名成功，可洽誠正國中輔導室林蕙平組長 27828094 轉 1410。
- 十、 112/1/31 上午十點開放報名表單，請點選以下連結或掃描QR 碼做線上報名，以線上報名登記順序為準，恕不接受其他登記報名方式。

<https://reurl.cc/lZx6K1>

