

國立基隆高級中學 111 學年度第 25 屆合作教育環境教育暨校

友盃越野賽跑【國中組】競賽要點

- 一、目的：
 1. 為提升校園運動風氣，增進學生體適能。
 2. 提倡健康反毒活動，加強合作精神，建立學生多元文化終身運動習慣，培養「活力校園」之青年。
 3. 提倡珍惜水資源，加強節約用水、深根教育，增進現代環保概念。
 4. 宣導環境教育，提倡節能減碳愛地球的觀念。
- 二、指導單位：基隆市政府
- 三、主辦單位：國立基隆高級中學
- 四、協辦單位：國立基隆高中員生消費合作社、家長會、校友會、臺灣自來水公司第一區管理處。
- 五、比賽日期：111 年 12 月 30 日（星期五）
- 六、比賽路線：基隆高中校門口至暖暖苗圃（男女組皆為 5 公里），詳如附件。
- 七、參賽對象：基隆市全市、新北市汐止區、萬里區、瑞芳區、台北市內湖區、南港區之國中生皆可報名，以 200 名為限。
- 八、報名日期：即日起至 12 月 16 日下午 17:00 止。
- 九、報名方式：
 - (1) 填寫報名表並 mail 至 yypkorf@gmail.com，待回覆後始完成報名程序，其他相關問題請洽 02-24582052-502 或 0935970507 體育組。
 - (2) 錄取順序：
 - a. 每校學生以 40 人為限。
 - b. 以近 3 年未參加過的學校優先錄取。
 - c. 以報名時間優先順序錄取。
- 十、競賽組別：國中男生組、國中女生組。
- 十一、計分方式：各組開跑後 60 分鐘內未能抵達鐘點者，成績不予計算。
- 十二、獎勵辦法：
 1. 報名參加之學生皆可獲得紀念運動衫乙件(前 200 名)。
 2. 報名參加之學生，凡完成賽程者皆發予完賽證明。
 3. 競賽完成後，得參加本校體育班水上運動項目之體驗活動。

4. 獎勵辦法

組別/獎項	國中男子組	國中女子組
第 1 名	獎狀、獎牌、獎金 1000 元	獎狀、獎牌、獎金 1000 元
第 2 名	獎狀、獎牌、獎金 700 元	獎狀、獎牌、獎金 700 元
第 3 名	獎狀、獎牌、獎金 500 元	獎狀、獎牌、獎金 500 元
第 4 名	獎狀、獎牌、獎金 400 元	獎狀、獎牌、獎金 400 元
第 5 名	獎狀、獎牌、獎金 300 元	獎狀、獎牌、獎金 300 元
第 6-10 名	獎狀、獎牌、獎金 100 元	獎狀、獎牌、獎金 100 元
第 11-15 名	獎狀、獎金 100 元	獎狀、獎金 100 元

十三、活動流程表:

時間	內容
7:30-8:00	報到
8:00-8:20	集合
8:20-8:40	開幕式
8:40-8:55	祈福活動 暖身運動
9:00-10:00	比賽
10:10-11:20	基中特色介紹、體驗
11:30	閉幕式(頒獎)

十四、競賽過程及注意事項：

- (一) 請參賽同學利用體育課或是課餘時間進行體能調整訓練，避免運動傷害之發生。
- (二) 每位參賽者跑至中途折返點時，需向裁判員領取信物方為有效。
- (三) 參賽同學於抵達「終點」時，務必向裁判人員領取名次卡，並自行保留名次卡以利查證，否則視同未跑完全程，成績不予計算。
- (四) 患有不宜激烈運動之疾病或體重過重者，請勿報名參加。
- (五) 每位參加者均須穿著體育服裝，並不得攜帶非關賽跑物品。
- (六) 比賽時間為 60 分鐘，超過時間未返回終點者，一律以 0 分計算。
- (七) 比賽當日繁忙，請同學勿攜帶貴重物品，以免遺失。

(八) 參賽同學請攜帶健保卡備用、並由本校統一辦理保險事宜。

(九) 請攜帶乾淨換洗衣物，學校備有盥洗室供學生使用。

十五、罰則：如有違反運動精神或冒名頂替者，除取消比賽資格外，另通知貴校學務處。

國立基隆高級中學 111 學年度第 25 屆合作教育環境教育暨

校友盃越野賽跑【國中組】報名表

學校名稱: _____

截止日期：12/16

報名組別：國中男生組 國中女生組

領隊: _____ 帶隊教師: _____ (每校 2 名為限)

聯絡方式: 手機

mail:

編號	姓名	性別	生日	身分證字號	衣服尺寸	備註
領隊						
帶隊 教師						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

*資料請確實填寫，因要辦理保險用。填寫完請 [mail 至 yypkorf@gmail.com](mailto:yypkorf@gmail.com)