

臺北市立誠正國民中學 111 學年度第 1 學期 七年級 家政科教學進度表

週次	星 期							預 定 教 學 進 度		備 註
	日	一	二	三	四	五	六	章節	內 容	
一	8/28	29	30	31	9/1	2	3	相見歡	家政課程介紹、分組遊戲	<ul style="list-style-type: none"> ● 8/26 領域召集人會議 ● 8/26 各科領域會議 ● 8/30 註冊、開學、正式上課 ● 9/1 美術、寫字、作文、英語歌唱、英語說故事比賽報名開始
二	4	5	6	7	8	9	10	縫認巧手(雙數班)	認識手縫用具；基本手縫(穿針、打結、疏縫)	<ul style="list-style-type: none"> ● 9/6-9/7 九年級複習考 I ● 9/6-9/7 八年級診斷評量測驗 ● 9/8 美術、寫字、作文比賽報名結束 ● 9/9 中秋節調整放假 ● 9/10 中秋節
三	11	12	13	14	15	16	17	縫認巧手(單數班)	認識手縫用具；基本手縫(穿針、打結、疏縫)	<ul style="list-style-type: none"> ● 9/12 課後學習活動開始 ● 9/12 9 年級晚自習開始 ● 9/16 家政比賽報名結束 ● 9/16 家長日
四	18	19	20	21	22	23	24	縫認巧手(雙)	基本手縫(平針縫、回針縫、姓名縫)	<ul style="list-style-type: none"> ● 9/23 課程發展委員會 ● 9/23 鉛筆畫比賽
五	25	26	27	28	29	30	10/1	縫認巧手(單)	基本手縫(平針縫、回針縫、姓名縫)	<ul style="list-style-type: none"> ● 9/30 領域召集人會議 ● 9/30 家政比賽
六	2	3	4	5	6	7	8	縫認巧手(雙)	基本手縫(藏針縫、鈕扣縫)	<ul style="list-style-type: none"> ● 10/3-10/7 各科領域會議 ● 10/7 英語歌唱比賽報名結束
七	9	10	11	12	13	14	15	縫認巧手(單)	基本手縫(藏針縫、鈕扣縫)	<ul style="list-style-type: none"> ● 10/10 國慶日 ● 10/13-10/14 第一次定期考查
八	16	17	18	19	20	21	22	手縫創意 DIY 1(雙)	十字繡小提袋製作	<ul style="list-style-type: none"> ● 10/21 漫畫比賽
九	23	24	25	26	27	28	29	手縫創意 DIY 1(單)	十字繡小提袋製作	<ul style="list-style-type: none"> ● 10/26-10/28 九年級畢業旅行
十	30	31	11/1	2	3	4	5	手縫創意 DIY 2(雙)	十字繡小提袋製作	<ul style="list-style-type: none"> ● 11/1 英語說故事比賽報名結束 ● 11/4 領域召集人會議 ● 11/4 海報設計比賽
十一	6	7	8	9	10	11	12	手縫創意 DIY 2(單)	十字繡小提袋製作	<ul style="list-style-type: none"> ● 11/7-11/11 各科領域會議 ● 11/11 水彩畫比賽
十二	13	14	15	16	17	18	19	認識廚具與食物選購(雙)	認識廚具與食物選購	<ul style="list-style-type: none"> ● 11/14 英語歌唱比賽 ● 11/18 寫字比賽
十三	20	21	22	23	24	25	26	認識廚具與食物選購(單)	認識廚具與食物選購	<ul style="list-style-type: none"> ● 11/21 英語說故事比賽
十四	27	28	29	30	12/1	2	3	烹飪(雙)	貓掌紅豆湯圓 or 馬鈴薯沙拉+玉米濃湯	<ul style="list-style-type: none"> ● 11/30-12/1 第二次定期考查
十五	4	5	6	7	8	9	10	烹飪(單)	貓掌紅豆湯圓 or 馬鈴薯沙拉+玉米濃湯	<ul style="list-style-type: none"> ● 12/9 作文比賽 ● 12/10 47 週年校慶(暫定)
十六	11	12	13	14	15	16	17	戰勝外食陷阱(雙)	了解選購健康外食的評估原則	<ul style="list-style-type: none"> ● 12/14 作業檢查 ● 12/16 領域召集人會議
十七	18	19	20	21	22	23	24	戰勝外食陷阱(單)	了解選購健康外食的評估原則	<ul style="list-style-type: none"> ● 12/19-12/23 各科領域會議 ● 12/22-12/23 九年級複習考 II
十八	25	26	27	28	29	30	31	衣物收納輕鬆趣(雙)	認識基本布料、衣櫥管理	<ul style="list-style-type: none"> ● 12/30 校慶補假(暫定) ● 12/30 課程發展委員會(暫定)
十九	1/1	2	3	4	5	6	7	衣物收納輕鬆趣(單)	認識基本布料、衣櫥管理	<ul style="list-style-type: none"> ● 1/2 元旦補假 ● 1/6 健體筆試 ● 1/7 校慶補假(暫定) ● 1/7 補行 1/20 上班上課
二十	8	9	10	11	12	13	14	總複習(雙)	總複習	<ul style="list-style-type: none"> ● 1/12 七、八年級課後學習活動結束 ● 1/13 九年級課後學習活動結束 ● 1/13 九年級晚自習結束
二十一	15	16	17	18	19	20	21	總複習(單)	總複習	<ul style="list-style-type: none"> ● 1/17-1/18 第三次定期考查 ● 1/19 休業式 ● 1/20 寒假開始