

臺北市立誠正國民中學 111 學年度第 1 學期 8 年級 體育科教學進度表

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	日	一	二	三	四	五	六	章節	內 容	起訖頁	作業	
一	8/28	29	30	31	9/1	2	3	足球	足球簡介和足內側傳球			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 8/26 領域召集人會議</li> <li>● 8/26 各科領域會議</li> <li>● 8/30 註冊、開學、正式上課</li> <li>● 9/1 美術、寫字、作文、英語歌唱、英語說故事比賽報名開始</li> </ul>
二	4	5	6	7	8	9	10	足球	頭頂球			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 9/6-9/7 九年級複習考 I</li> <li>● 9/6-9/7 八年級診斷評量測驗</li> <li>● 9/8 美術、寫字、作文比賽報名結束</li> <li>● 9/9 中秋節調整放假</li> <li>● 9/10 中秋節</li> </ul>
三	11	12	13	14	15	16	17	足球	射門與進攻動作			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 9/12 課後學習活動開始</li> <li>● 9/12 9 年級晚自習開始</li> <li>● 9/16 家政比賽報名結束</li> <li>● 9/16 家長日</li> </ul>
四	18	19	20	21	22	23	24	桌球	桌球簡介、桌球握拍法			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 9/23 課程發展委員會</li> <li>● 9/23 鉛筆畫比賽</li> </ul>
五	25	26	27	28	29	30	10/1	桌球	發球-正反發球和推擋			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 9/30 領域召集人會議</li> <li>● 9/30 家政比賽</li> </ul>
六	2	3	4	5	6	7	8	游泳	捷泳簡介、韻律呼吸、漂浮、打水			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 10/3-10/7 各科領域會議</li> <li>● 10/7 英語歌唱比賽報名結束</li> </ul>
七	9	10	11	12	13	14	15	游泳	打水與划手的配合			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 10/10 國慶日</li> <li>● 10/13-10/14 第一次定期考查</li> </ul>
八	16	17	18	19	20	21	22	游泳	划手與換氣的配合			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 10/21 漫畫比賽</li> </ul>
九	23	24	25	26	27	28	29	游泳	捷泳總體檢			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 10/26-10/28 九年級畢業旅行</li> </ul>
十	30	31	11/1	2	3	4	5	籃球	籃球規則、傳球			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 11/1 英語說故事比賽報名結束</li> <li>● 11/4 領域召集人會議</li> <li>● 11/4 海報設計比賽</li> </ul>
十一	6	7	8	9	10	11	12	籃球	上籃			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 11/7-11/11 各科領域會議</li> <li>● 11/11 水彩畫比賽</li> </ul>
十二	13	14	15	16	17	18	19	籃球	空手切入			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 11/14 英語歌唱比賽</li> <li>● 11/18 寫字比賽</li> </ul>
十三	20	21	22	23	24	25	26	籃球	小組對抗比賽			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 11/21 英語說故事比賽</li> </ul>
十四	27	28	29	30	12/1	2	3	排球	高手傳球簡介和練習			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 11/30-12/1 第二次定期考查</li> </ul>
十五	4	5	6	7	8	9	10	排球	高手傳球(一人拋、一人托)			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 12/9 作文比賽</li> <li>● 12/10 47 週年校慶(暫定)</li> </ul>
十六	11	12	13	14	15	16	17	排球	高手傳球、低手傳球組合練習			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 12/14 作業檢查</li> <li>● 12/16 領域召集人會議</li> </ul>
十七	18	19	20	21	22	23	24	排球	組合練習			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 12/19-12/23 各科領域會議</li> <li>● 12/22-12/23 九年級複習考 II</li> </ul>
十八	25	26	27	28	29	30	31	羽球	羽球歷史與賽制			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 12/30 校慶補假(暫定)</li> <li>● 12/30 課程發展委員會(暫定)</li> </ul>
十九	1/1	2	3	4	5	6	7	羽球	正反手切球練習			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1/2 元旦補假</li> <li>● 1/6 健體筆試</li> <li>● 1/7 校慶補假(暫定)</li> <li>● 1/7 補行 1/20 上班上課</li> </ul>
二十	8	9	10	11	12	13	14	羽球	挑球練習			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1/12 七、八年級課後學習活動結束</li> <li>● 1/13 九年級課後學習活動結束</li> <li>● 1/13 九年級晚自習結束</li> </ul>
二十一	15	16	17	18	19	20	21	羽球	切球和挑球綜合練習			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1/17-1/18 第三次定期考查</li> <li>● 1/19 休業式</li> <li>● 1/20 寒假開始</li> </ul>